

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



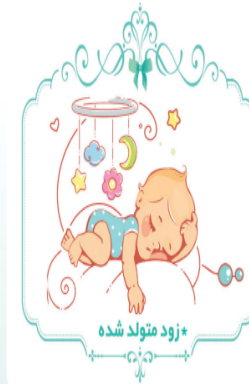
ثبت نمودارهای رشد شیرخواران

نارس



پایش مراقبت کودک پسر*

در هر مراجعه به واحد بهداشتی درمانی / مطب / مرکز غربالگری کارت مراقبت کودک را به همراه داشته باشید.



نام و نام خانوادگی کودک:

تاریخ تولد: روز..... ماه..... سال.....

کد ملی کودک:

کد ملی سرپرست کودک:

مشخصات زمان تولد: وزن..... قد..... دور سر.....

هفته بارداری هنگام زایمان:

تلفن تماس:

تاریخ مراجعه بعدی: روز..... ماه..... سال.....

- غربالگری پس از تولد، روز سوم تا پنجم انجام می شود و تکرار آن در ۶، ۲ و ۱۰ هفته پس از تولد انجام می شود.
- در صورت ترخیص، نوزادان تا رسیدن به وزن ۲۰۰۰ گرم، هفتگی مراقبت شوند و پس از آن در ۴، ۶، ۷، ۹، ۱۲، ۱۵، ۱۸ ماهگی و سپس در ۲، ۵، ۲/۳، ۴ و ۵ سالگی برای مراقبت کودک مراجعه کنید.
- در سنین ۲، ۴، ۶، ۱۲ و ۱۸ ماهگی برای واکسیناسیون کودک خود مراجعه کنید.

پایش مراقبت کودک دختر

در هر مراجعه به واحد بهداشتی درمانی / مطب / مرکز غربالگری کارت مراقبت کودک را به همراه داشته باشید.



نام و نام خانوادگی کودک:

تاریخ تولد: روز..... ماه..... سال.....

کد ملی کودک:

کد ملی سرپرست کودک:

مشخصات زمان تولد: وزن..... قد..... دور سر.....

هفته بارداری هنگام زایمان:

تلفن تماس:

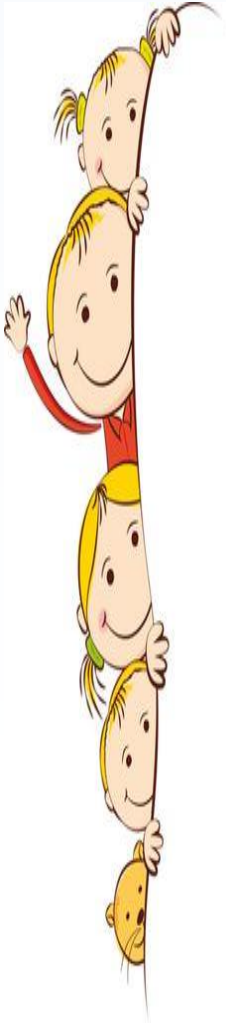
تاریخ مراجعه بعدی: روز..... ماه..... سال.....

- غربالگری پس از تولد، روز سوم تا پنجم انجام می شود و تکرار آن در ۶، ۲ و ۱۰ هفته پس از تولد انجام می شود.
- در صورت ترخیص، نوزادان تا رسیدن به وزن ۲۰۰۰ گرم، هفتگی مراقبت شوند و پس از آن در ۴، ۶، ۷، ۹، ۱۲، ۱۵، ۱۸ ماهگی و سپس در ۲، ۵، ۲/۳، ۴ و ۵ سالگی برای مراقبت کودک مراجعه کنید.
- در سنین ۲، ۴، ۶، ۱۲ و ۱۸ ماهگی برای واکسیناسیون کودک خود مراجعه کنید.

• برای بررسی وزن، قد و دور سر شیرخوارانی که با سن بارداری کمتر از ۳۷ هفته به دنیا آمده اند، از منحنی های Intergrowth-21st استفاده می شود.

• این منحنی ها برای شیرخوارانی که با سن بارداری ۲۸ تا ۳۶ هفته به دنیا آمده اند استفاده می شود

• آخرین سنی که از این منحنی ها استفاده می شود ۶۴ هفته از اولین روز آخرین قاعدگی ((LMP).
بارداری بر اساس هفته))





سن بارداری (هفته)	آخرین سن تقویمی برای استفاده از منحنی Intergrowth	آخرین سنی که از این منحنی ها استفاده می شود	مراقبت‌های روتین که در این منحنی ها ثبت می شود
28	۹ ماه و صفر روز (۳۶ هفته)	۶۴	مراقبت‌های روتین (نوزادی ۳-۵ روزگی، ۱۴-۱۵ روزگی، ۳۰-۴۵ روزگی و ۲، ۴، ۶، ۷، ۹ ماهگی)
29	۸ ماه و ۲۱ روز (۳۵ هفته)	۶۴	
30	۸ ماه و ۱۴ روز (۳۴ هفته)	۶۴	
31	۸ ماه و ۷ روز (۳۳ هفته)	۶۴	
32	۸ ماه و صفر روز (۳۲ هفته)	۶۴	مراقبت‌های روتین (نوزادی ۳-۵ روزگی، ۱۴-۱۵ روزگی، ۳۰-۴۵ روزگی و ۲، ۴، ۶، ۷ ماهگی)
33	هفت ماه و ۲۱ روز (۳۱ هفته)	۶۴	
34	هفت ماه و ۱۴ روز (۳۰ هفته)	۶۴	
35	هفت ماه و ۷ روز (۲۹ هفته)	۶۴	
36	هفت ماه و صفر روز (۲۸ هفته)	۶۴	مراقبت‌های روتین (نوزادی ۳-۵ روزگی، ۱۴-۱۵ روزگی، ۳۰-۴۵ روزگی)

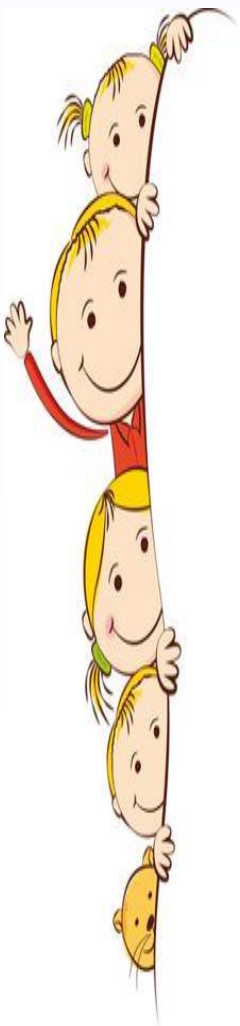
• پس از رسیدن به آخرین سن منحنی های Intergrowth-21st، برای پایش رشد کودک از نمودارهای رشد کودک سالم (ترم) (منحنی های MGRS) سازمان جهانی بهداشت استفاده می شود.

برای استفاده از منحنی های رشد MGRS برای کودکان نارس بایستی از سن اصلاح شده استفاده کرد:

دور سر تا رسیدن به سن تقویمی ۱۸ ماهگی

وزن تا رسیدن به سن تقویمی ۲۴ ماهگی

قد تا رسیدن به سن تقویمی ۴۰ ماهگی



• نحوه محاسبه سن اصلاح شده: کم کردن هفته های نارسایی (فاصله سن حاملگی از 40 هفته) از سن تقویمی کودک

$\{ (سن\ بارداری\ به\ هفته - 40) / 4 \}$ - سن تقویمی به ماه = سن اصلاح شده برای ثبت در منحنی **MGRS**

مثال ۱: شیرخوار ۱۵ ماهه ای که با سن حاملگی ۲۸ هفته به دنیا آمده:

$$12 = \{ (40 - 28) / 4 \} - 15 = \text{سن اصلاح شده برای ثبت در منحنی } \text{MGRS}$$

سن تقویمی: ۱۵ ماهه سن اصلاح شده: ۱۲ ماهه

مثال ۲: شیر خوار ۱۲ ماهه ای که سن بارداری ۳۲ هفته به دنیا آمده است:

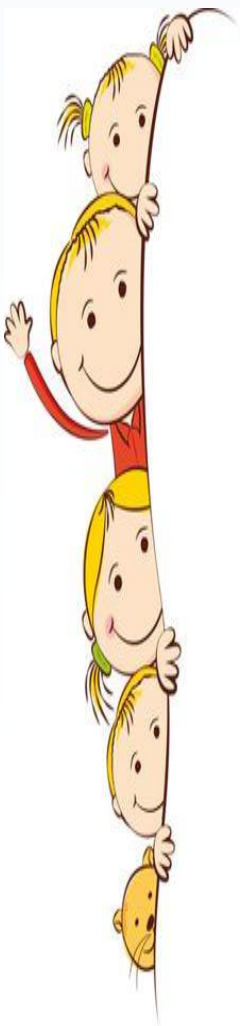
$$10 \text{ ماه} = \{ (40 - 32) / 4 \} - 12 = \text{سن اصلاح شده برای ثبت در منحنی } \text{MGRS}$$

سن تقویمی کودک: ۱۲ ماه سن اصلاح شده ۱۰ ماه

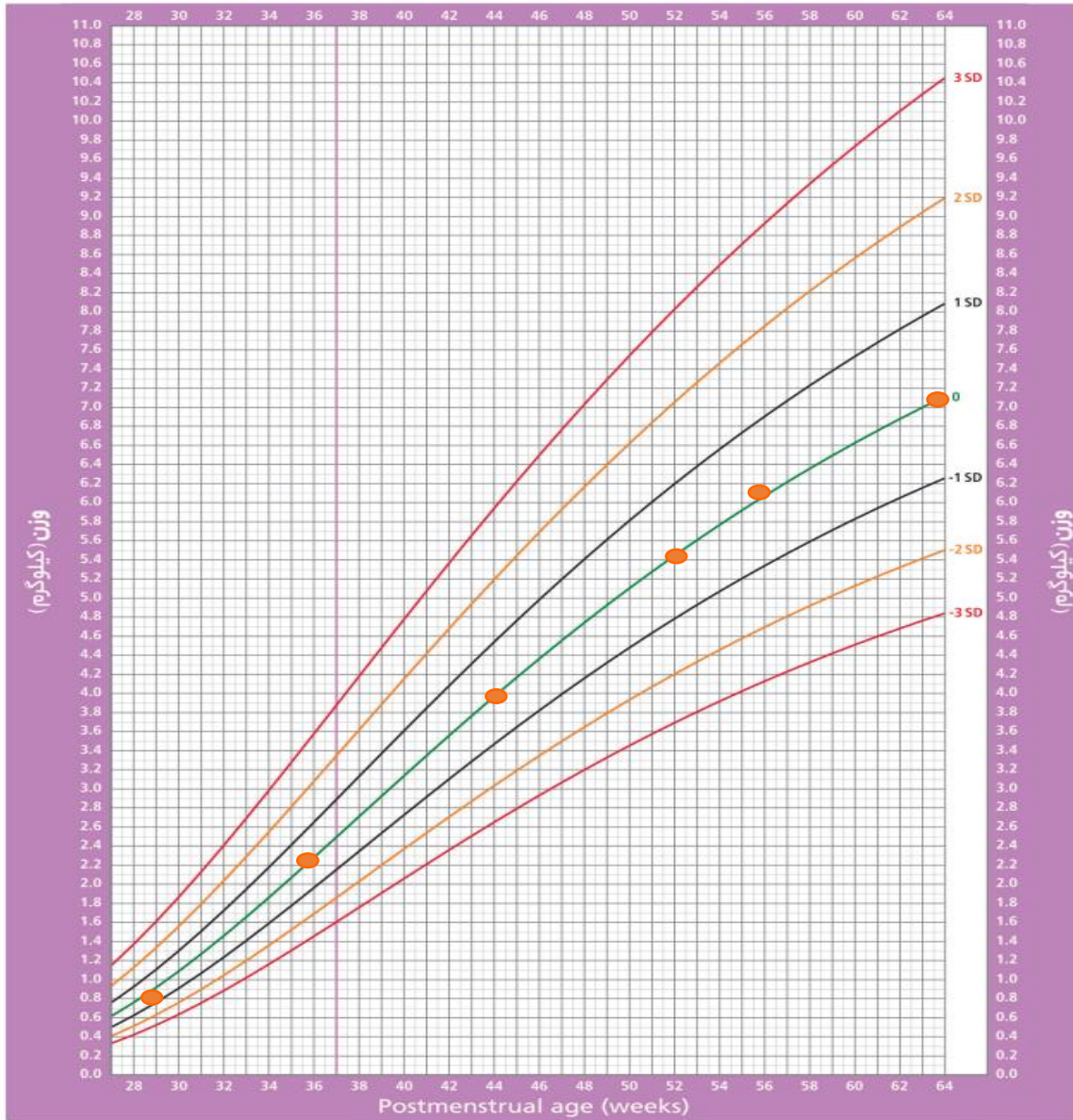
مثال نکته ۳: شیر خوار ۱۲ ماهه ای که سن بارداری ۲۸ هفته به دنیا آمده است:

$$9 \text{ ماه} = \{ (40 - 28) / 4 \} - 12 = \text{سن اصلاح شده برای ثبت در منحنی } \text{MGRS}$$

سن تقویمی: ۱۲ ماه سن اصلاح شده: ۹ ماه



نمودار وزن شیرخواران زود متولد شده دختر

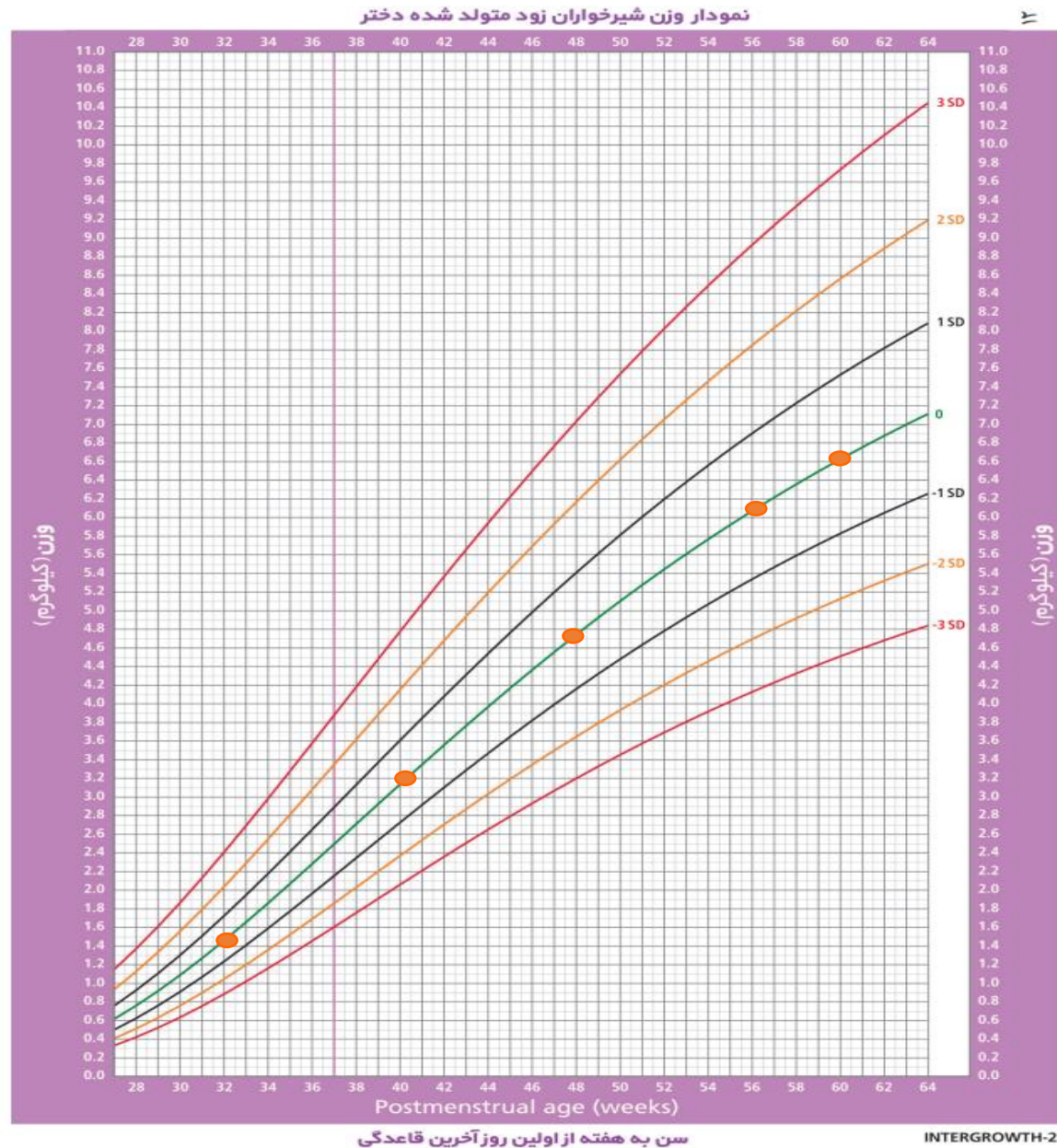


سن به هفته از اولین روز آخرین قاعدگی

INTERGROWTH-21

کودک ۲۸ هفته:
 مراقبت ۲ ماهگی: ۳۶ هفته
 مراقبت ۴ ماهگی: ۴۴ هفته
 مراقبت ۶ ماهگی: ۵۲ هفته
 مراقبت ۷ ماهگی: ۵۶ هفته
 مراقبت ۹ ماهگی: ۶۴ هفته
 تا سن تقویمی ۹ ماه صفر روز
 امکان ثبت وجود دارد: ۶۴ هفته

مراقبت روتین بعدی ۱۲
 ماهگی که سن اصلاح شده ۹
 ماهگی (منحنی MGRS)



کودک ۳۲ هفته:
 مراقبت ۲ ماهگی: ۴۰ هفته
 مراقبت ۴ ماهگی: ۴۸ هفته
 مراقبت ۶ ماهگی: ۵۶ هفته
 مراقبت ۷ ماهگی: ۶۰ هفته
 تا سن تقویمی ۸ ماه صفر روز
 امکان ثبت وجود دارد: ۶۴ هفته

مراقبت روتین بعدی ۹ ماهگی که سن اصلاح شده ۷ ماهگی (منحنی MGRS)

کودکی که با سن ۳۶ هفته به دنیا آمده

مراقبت ۲ ماهگی: ۴۴

مراقبت ۴ ماهگی: ۵۲

مراقبت ۶ ماهگی: ۶۰

مراقبت ۷ ماهگی: ۶۴



وزن (کیلوگرم)

سن به هفته از اولین روز آخرین قاعدگی

INTERGROWTH-21¹

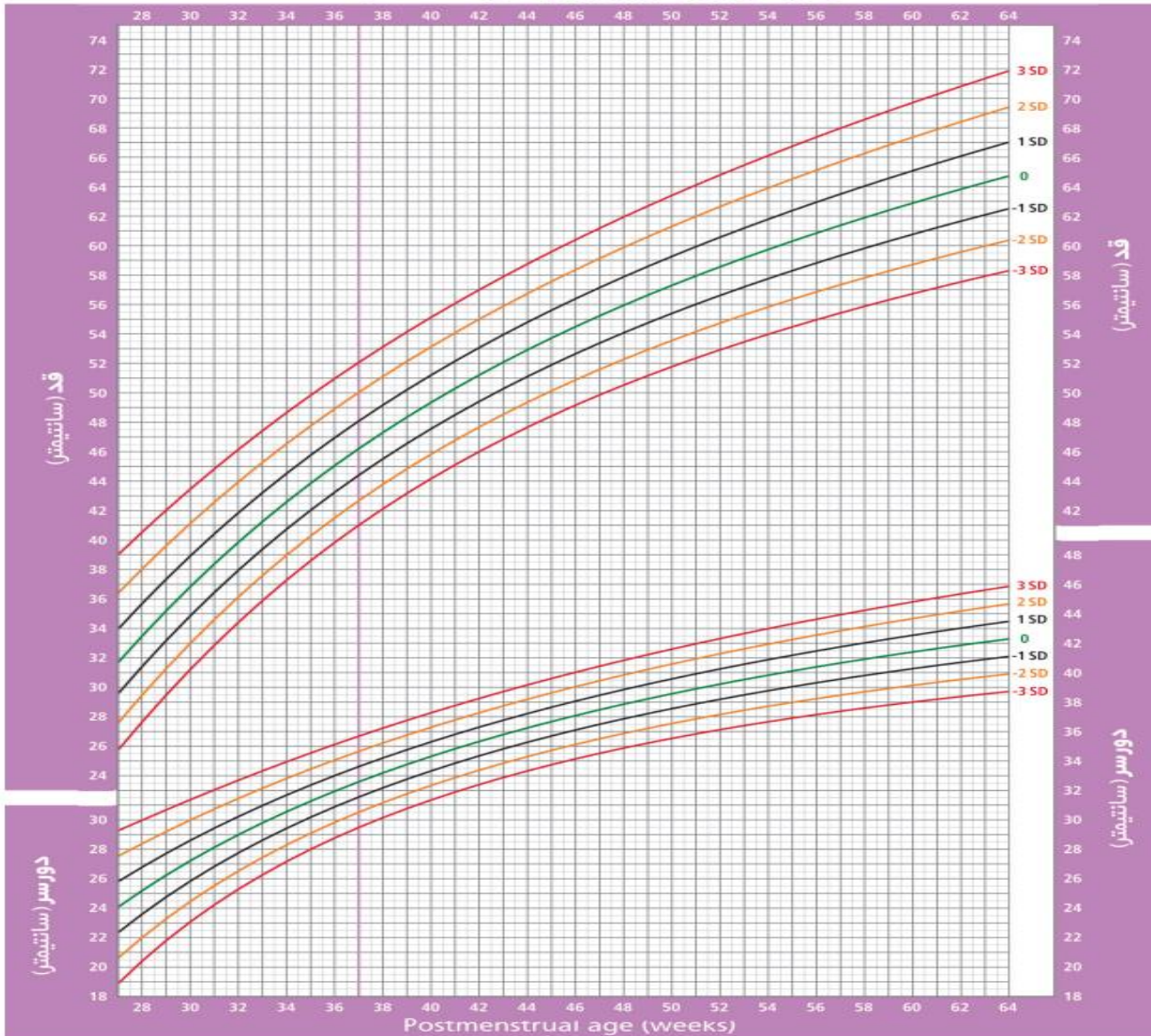
کودکی که با سن بارداری ۳۲ هفته به دنیا آمده برای مراقبت روتین ۹ ماهگی (سن تقویمی) مراجعه کرده: از سن اصلاح شده استفاده می کنیم که برابر با ۷ ماه است مراقبت روتین ۱۲ ماهگی را در ده ماهگی مانند تصویر زیر ثبت می کنیم

نمودار وزن برای سن دختر
از تولد تا ۵ سالگی (z-score)



برای کودکانی که زودتر از ۳۷ هفته بارداری به دنیا آمده اند تا ۲۴ ماهگی سن اصلاح شده محاسبه شود.

نمودار قد و دورسر شیرخواران زود متولد شده دختر



سن به هفته از اولین روز آخرین قاعدگی

INTERGROWTH-21st





با سپاس

و

احترام